

Профилактика



Прививка БЦЖ

Прививка делается детям на 3-7-е сутки после рождения, чтобы сформировать иммунитет к туберкулезу.



Правила гигиены:

- Чаще мойте руки, не трогайте невымытыми руками лицо и глаза.
- Не выходите на работу и не отправляйтесь на отдых, если кашляете. Обратитесь к врачу и пройдите медобследование.
- ~ Помните, что влажные салфетки, которыми вы протираете руки, не воздействуют на микобактерии туберкулеза — салфетки содержат спирт, к которому устойчивы микобактерии.
- ~ Не позволяйте ребенку брать в рот невымытые игрушки, не берите мягкие игрушки на прогулку с малышом.



Избегайте контактов с кашляющими

людьми, особенно — с длительно кашляющими.



Чаще бывайте на свежем воздухе, гуляйте в солнечную погоду, занимайтесь спортом.



Питайтесь рационально:

- ~ белковая пища (мясо, рыба, птица и т. д.);
- ~ продукты, богатые кальцием (бобовые, изюм, молоко, творог и др.);
- ~ овощи и фрукты.



Не переутомляйтесь, соблюдайте режим труда и отдыха.



Откажитесь от вредных привычек

(курение, алкоголь, наркотики).

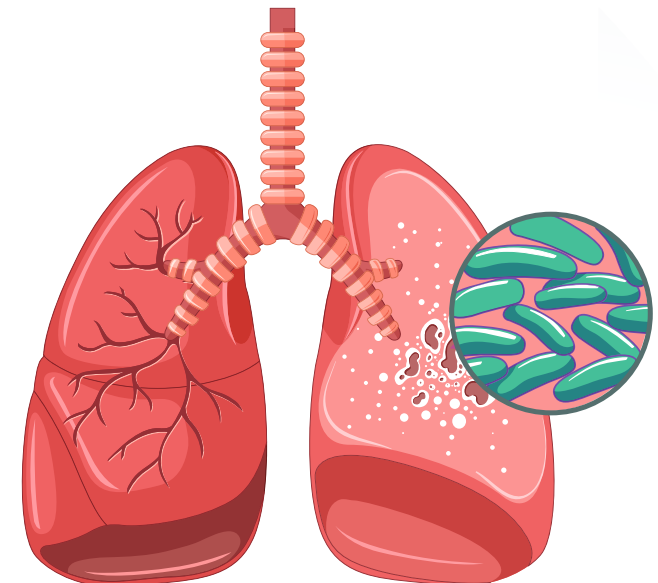
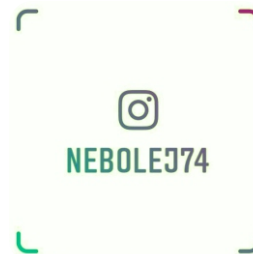


Избегайте переохлаждения: следите за прогнозом погоды и одевайтесь соответственно

Хочешь
дышать легко?

#неболеЙ74

Что нужно знать
о туберкулезе?



Факторы риска



Симптомы

Туберкулез часто протекает бессимптомно. Его можно выявить только при специальном обследовании. Для этого существуют диспансеризация и профилактические медицинские осмотры.

Однако у некоторых пациентов могут быть клинические проявления. Обратите внимание на состояние здоровья и своевременно обратитесь к врачу необходимо, если у вас или у вашего ребенка появился один или несколько из этих симптомов:

- кашель более двух-трех недель;
- боль в грудной клетке, связанная с дыханием;
- кровохарканье: «ржавая мокрота», плевки чистой крови, прожилки крови в мокроте;
- длительное повышение температуры;
- потеря веса, не связанная со специальной диетой для похудения;
- слабость, усталость и быстрая утомляемость;
- повышенная потливость, особенно по ночам.

Диагностика



Проба Манту

Это не прививка, а диагностический тест на присутствие в организме микобактерий туберкулеза. Она проводится независимо от предыдущего результата пробы 1 раз в год:

- детям с 12 месяцев в детских садах, школах, поликлиниках по месту жительства;
- детям и подросткам до 18-ти лет в образовательных организациях или в детских поликлиниках по месту жительства;
- детям, непривитым БЦЖ в период новорожденности, проба Манту ставится с 6-ти месяцев 2 раза в год



Диаскинтест

Современный диагностический внутрикожный тест с аллергеном туберкулезным рекомбинантным, по результатам которого можно выявить туберкулез. Этот тест безопасен даже для беременных женщин. Диаскинтест не является прививкой!



Флюорография

Способ диагностики туберкулеза легких у лиц, старше 15 лет 1 раз в год (кроме отдельных групп населения).



Квантифероновый тест

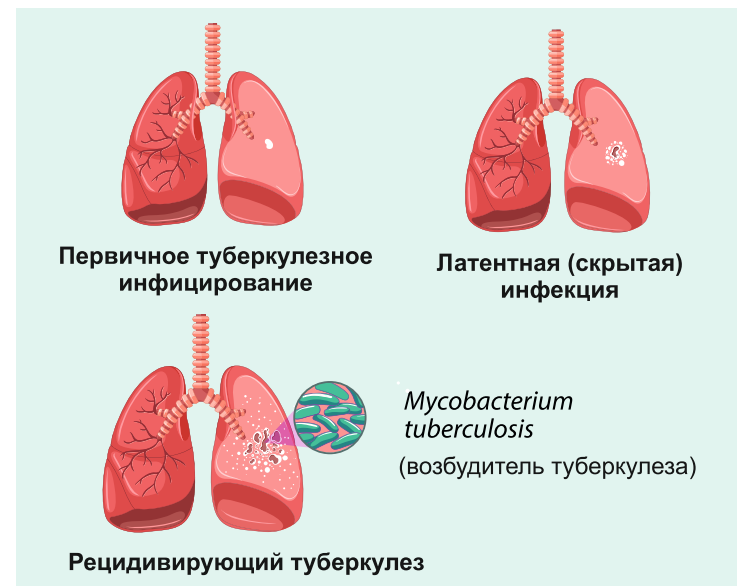
Современный лабораторный тест для выявления туберкулезной инфекции, альтернатива классическому кожному тесту с туберкулином.



Микроскопическое исследование мокроты

Анализ с достаточно низкой чувствительностью (требуется большое количество бактерий, чтобы результат был точен).

Стадии развития туберкулеза



Пути заражения



При попадании возбудителя в организм человека через кожу и слизистые при их повреждении



Через продукты питания, например, мясо и молоко больных животных



При вдыхании высушенных частиц и пыли, содержащих опасный возбудитель



От больных туберкулезом при кашле, чихании